

Bio Bohnencurry

Datum: 04.05.2024

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Weisse Bohnen und Süsskartoffel, vereint in einer würzigen Currysauce.



Zutaten

Wasser, Bohnen weiss*, Süsskartoffeln*, Zwiebeln*, Apfelsaft*, Zwiebeln*, Olivenöl*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Zitronen*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Knoblauch*, Meersalz, Lauch*, Jalapeno Chili*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,07 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,44 g
Kohlenhydrate	10,92 g
davon Zucker	3,65 g
Ballaststoffe	2,66 g
Eiweiß	2,67 g
Salz	0,79 g

358 kJ / 85 kcal / 0,91 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

